



# 若竹だよい



- 【私たちの願い】 ①よろこんで与える人間となろう ②いのちを大切にする人間となろう  
 ③こころ静かに考える人間となろう ④使命に生きる人間となろう ⑤規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

法人の社会貢献事業 ①四国八十八カ所巡礼者無料宿泊&お接待 ②講演会・シンポジウム等

## 【巻頭言】

### 短期は損気

園長 宮脇景子

「短期は損気」感情的に怒ると人間関係も心身にも悪影響を及す。「頑張れ私」「何とかなるさ」「美味しい物食べにいこう」と私流のイライラから脱出する魔法の言葉がある。効果的に魔法がきかない時もある。自分の怒りの元は何なのか自分は何に反応しているのか？怒りのスイッチを探ってみたことがある。自分の価値観を他の人にも押し付けていた。更に具体的に自分に問かけると、自分にはこうあるべきだと言う拘りがあることに辿りついた。

答えは一つでなくても良い、容姿も体格も違うように人それぞれで良いのだ。自分の考えはこれ。相手の答えはこれ。と自分も相手も認められると怒りも収まるのではないかと考えるようになった。

学園でも、些細なことでもすぐに感情的になり怒りを露わに表現する子どももいる。色々な支援をする中で、子どもの背景を知っていても巻き込まれていき、イラッとする感情が出て来そうになる自分に気がつくこともある。そんな時に『怒りっぽい人は気が短いのではなく怒り以外の有用なコミュニケーションツールがあることを知らない』というアドラー心理学者の言葉を知った。自分の中で腑に落ちた言葉だった。それこそが、自分のなすべき具体的支援の一つであると気づかされた。

## サッカー観戦



10月15日(日)、カマタマーレ讃岐対ガイナレー鳥取の試合に招待をしていただきました。子どもたちの中にはサッカー観戦が初めての子どもの何人かいたので、スタジアムから観る試合は貴重な経験になったと思います。

ハーフタイム中にキッチンカーで自分の好きな飲み物や食べ物を購入しました。スタジアムに行かなければ体験できないことなので、試合以外での楽しみ方も学ぶことができたのではないかと感じました。

試合は2-1で惜しくもカマタマーレ讃岐が敗れてしまいました。子どもたちからは「勝てなくて残念」という声が聞こえてきましたが、次に観戦に行くときには、勝利の喜びを分かち合えるよう、精一杯の声援をしたいと思います。



# バーベキュー



理事長の紹介がきっかけで、高松紫雲ライオンズクラブ様が、毎年子どもたちへバーベキューを振る舞ってくださっています。コロナになり延期になっていましたが、10月21日、ご来園下さいました。

当日は食材の準備だけでなく、ライオンズクラブの皆様がお肉・お野菜・焼きそばを焼いて下さり、子どもたちは次々に運ばれてくる食材を前に、意気揚々と箸を伸ばしていました。



また、お肉は牛肉や豚肉だけでなく、猪肉も用意して下さっていました。見た目や臭いでは全くわかりませんでした。お腹一杯、美味しくいただきました。

ライオンズクラブの方々と初めて会うこと



もが多く、緊張した様子がありましたが、優しくもユーモアを交えながら関わって下さったことで、自然と子どもたちも笑顔になっていきました。最後には子どもたちへのプレゼントを用意して下さっており、寒空のもとではありましたが身体も心も温まる楽しい時間を過ごすことができました。

子どもたちへのお心遣い感謝申し上げます。

## 心理料理 第2弾

子どもと一緒にメニューを考えるクッキングセラピーを今月も実施しました。

### メニュー① かつ丼



お肉を揚げる時に、油がはねて驚くような表情を見せていましたが、上手にかつが揚げられると、嬉しそうにしていました。

味付けの際に、塩をまぶし過ぎて10枚中4枚は非常に辛かったですが、ロシアンルーレットみたいで楽しむことができました。

### メニュー② オムバーグ



ハンバーグを作る際に、本見みたいな可愛らしくミニサイズを作っていました。卵を上手に割れたことを褒めると、自分から何個も割ってくれました。



オムバーグが美味しくできたため、「今日は、幸せな日だな」と言ってくれました。



# 誕生日ケーキ作り



今月は誕生日の子どもが3人いました。お祝いでケーキ作りをしました。

3人からのリクエストは、様々でした。3人の好みを考えながら、たくさんのフルーツやチョコ菓子などでデコレーションしました。

三者三葉で個性溢れるデコレーションケーキが出来たと思います。

お誕生日おめでとう。素敵な1年にしてね。



## 10月1日 亀山学園から異動してきました！

次長 佐谷野 澄子



でよろしく願い致します。

家庭支援を担当します。不慣れなこともたくさんあるかと思いますが、サポートできるように頑張っていきますの

## 10月行事

|     |                  |
|-----|------------------|
| 14日 | 図書館              |
| 15日 | カマタマーレ観戦         |
| 20日 | 防災総合訓練           |
| 21日 | ライオンズBBQ         |
| 28日 | 誕生日ケーキづくり<br>図書館 |

### 在籍人数

令和5年11月1日現在

| 区分  | 県内(人) | 県外(人) | 合計(人) |
|-----|-------|-------|-------|
| 小学生 | 4     | 1     | 5     |
| 中学生 | 8     | 2     | 10    |
| 高校生 | 3     | 0     | 3     |
| 合計  | 15    | 3     | 18    |

### 編集後記

夏の暑い日差しも和らいで寒くなり、日も短くなってきました。子どもたちは寒さを感じながらも外でたくさん遊び、寒さを吹き飛ばしています。職員も子どもたちと一緒に遊び、学びながら季節の変わり目にも負けないよう過ごしていきたいと思います。

中川 日和

### 第445発行

〒761-8004 香川県高松市中山町 1501-192

TEL 087-882-1000 FAX 087-882-1160

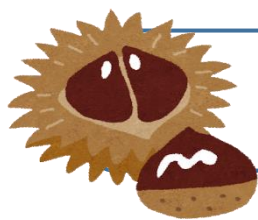
ホームページ <http://4on.or.jp>

Eメール [wakatake@4on.or.jp](mailto:wakatake@4on.or.jp)

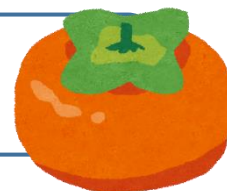
編集兼発行者 若竹学園 編集委員

発行責任者 宮脇 景子





## 五色台分校だより



一日一日冬に近づいていくこの季節ですが、寒さなど気にせず元気に園庭を走り回り、真剣に虫取りをしている子供たちをみると、こちらまで元気をもらえます。毎日少しずつ成長していく子供たち。まだまだ伸びしろだらけで成長を楽しみにしています。

### 中学生の授業の様子



技術の授業で棚づくり中・・・  
段ボールを木に見立てて、試みに作っているところ。完成する日が楽しみです。

香川県警察生活安全課の方が非行防止教室のために来校してくださいました。真剣な表情で話を聞いていました。

### 小学生の授業の様子



ICTの職員と一緒にプログラミングに挑戦！



ハロウィンをしました！

英語で書かれた指示書を小学生に渡し、方位磁針と英語の知識がなければ、お菓子をたどりつけないようにしたので、かなり時間がかかるかと思ったのですが・・・小学生全員が時間内にお菓子をゲットすることができました！みんな、顔スタンプのようないい表情でしたよ。



虫メガネを使って、虫を観察中・・・



10月からスタートした、図書館指導員による月2回の読み聞かせの様子。集中して聴いています。