



若竹だより



【巻頭言】

身心一如

—東洋医学との連携—

園長 野田大燈

10月23日に四国医療専門学校と協定書を交わしました。

学園の園生たちはとても肩こりがひどいのです。

近年は大人社会もストレス社会と言われて肩こり者が増加し、需要と供給の関係からか街中にはマッサージ店の看板がよく目につきます。

子どもには肩こりはない、と言えたのは過去の事で、一般の多くの児童生徒は学校を終えてから幾つかの塾に通う子どもにストレスがないはずがありません。

それらのストレスから不登校になる可能性もあると思います。

学園の園生は本人の意志ではなく、家庭の諸事情から親元を離れて生活をしています。

少子化の時代だけに、一人っ子に近い家庭環境で生活していた児童が急に施設に入所すると、その不安やストレスは大きいものがあると思います。

「身心一如」という言葉がありますが、私たちの体は物質のみで構成されているのではなく、感情と言うものがあります。



明日が運動会、と言うような時でも、不安や緊張から眠れなかったり、食欲不振・下痢などと言う症状を呈することがあります。

胃腸が悪いわけでないのにストレスから腹痛の症状が現れるのです。

身体に現れた様々な症状を治療することによって精神の安定を図ることも出来るのです。

学園は「情緒障害児短期治療施設」で、精神科医・臨床心理士など心のケアが主ですので、学園に足らざる身体に現れた不定愁訴症候群を東洋医学(鍼灸・マッサージ等)の力でフォローすることにより、児童生徒の身心安定を図ろうというものです。

四国医療専門学校より教鞭を執っている教師5名が週一回の割合で訪れ、自律神経の計測器を使って入念な施術と記録を取ってくれます。

施術に連動して生活担当職員が施術後の児童の状況をチェックリストを使って克明に記録し、3か月毎に学校側と学園側とでデータ解析を行うと言うものです。

園生の不定愁訴を何とかしたい!と言う長年の願いが叶いそうです。

—了—

遍路小屋完成



お遍路さんの休憩所として接待小屋が完成しました。落成式には、園生も参加しお祝いの演奏や、挨拶などをしました。

また、遍路小屋では願い事を書いた板を床材などに使用しています。何十年後かのタイムカプセルとして思い出す日が来ることを祈っています。

お遍路さん接待



10 月 18・19 日は、園生が接待小屋を手伝いました。県外の団体も立ち寄り、13時から15時の2時間ではありましたが100名近くのお遍路さんを、ハーブティやクッキーなどのお菓子でお接待しました。お遍路さんとの交流ができ、園生も大変喜んでいました。時間が、取れる時はお接待に参加しようと張り切っています。

お月見茶会

10 月 11 日、お月見茶会にたくさんの方の来園を頂きました。園生は、若竹太鼓の歓迎演奏とお茶接待の手伝いに参加しました。

男子は作務衣、女子は浴衣に着替えてのお茶接待に頑張っていました。



今回は、陶芸部員が作った茶碗を使用したので、味わいがあり、いつになくおいしさが倍増したように感じられました。

また、接待を受ける園生も少し緊張ぎみで、お茶碗を回す手がぎこちなく見えました。

お月見茶会の最後にはしっぽく蕎麦がふるまわれ、園生も嬉しそうにすすり、こころも体も温まった秋の夜でした。

若竹学級たより

2学期も後半へ

秋も深まり、園庭の木々の落ち葉も増えてきました。朝晩は冷え込みますが、午前中は、あたたかい陽差しが教室内に差し込み、心地よい日が続いています。

2学期も後半、学習・運動・生活等いろいろな面で今まで以上に充実した毎日が過ごせるよう指導していきたいと思えます。

クラブ活動を再編成しました

6月にお知らせしたように、金曜日の5校時(原則)、共通の興味関心をもつ小中学生が集まってクラブ活動をしています。

1学期の活動を通じて、個性を発揮すること、自分で考え行動すること、集団への所属感が育ってきました。そこで、より一層の充実をめざして、9月に再度希望調査を行い、クラブ活動を再編成しました。

次の項目で2学期のクラブを紹介します。

クラブ名

①主な活動内容、②目標、③活動のようす

体育

- ①野外活動、フライングディスクゴルフ、卓球他
- ②「みんなで、がんばろう」
- ③小学生と中学生が仲良く声をかけ合って楽しく運動しています。



ダンス

- ①ヒップホップダンス練習、振り付け創作
- ②「楽しく、仲良く、ダンスを踊る」
- ③プロジェクターの大画面を活用して、和気あいあいと大好きなダンスを楽しんでいます。



漫画・イラスト

- ①漫画やイラスト作品づくり



- ②「集中して絵が上手になる」
- ③少人数で落ち着いて、集中して活動することで、満足いく作品づくりができています。

ボードゲーム

- ①オセロ、将棋のリーグ戦、トランプなど
- ②「勝負は正々堂々と。けんかは禁止。」
- ③部長副部長を中心に、男女仲良く、真剣に取り組んでいます。



釣り日和



たこが釣れました。今月は、投げ釣りに園生達が各自工夫をして、

種類の違う魚を狙っていました。たこやハゼ、海牛やフグなど様々な魚が釣れました。

これからは、大物を狙いたいと園生達は意気込んでいます。



芋ほり



青木さん家の畑はさつまいもが豊作でした。園生も、いろいろな形をしたさつまいもに笑顔があふれていました。接待小屋で出せばいいねと話合っていました。

陶芸部作品展



陶芸部の作った茶碗が完成しました。お月見茶会では大変活躍をしました。いつになく

お抹茶がおいしく感じられました。

いろいろな表情をもった陶器をこれからも作り続けたいと意気込んでいました。

10 行事

5 日 遍路小屋落成式 11 日 お月見茶会
18 日 いもほり 19 日 お遍路小屋お接待

～御寄附ありがとうございました～

日光商事 様 お菓子
アイゼン浜街道店 様 お菓子
溝内玲子 様 茶道具具

編集後記

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋と園生も休みなく満喫しております。夏を越え、ひとまわり体が大きくなった園生を見て、成長の早さに驚く今日この頃です。

児童指導員 三田 昌彦

第 249 号発行

〒761-8004 香川県高松市中山町 1501-192
TEL 087-882-1000 FAX 087-882-1160
ホームページ <http://netwave.or.jp/~wakatake/>
Eメール wakatake@mail.netwave.or.jp
編集兼発行者 若竹学園 編集委員
発行責任者 野田 大燈